

MARYCOVE SCHOOL

會祖聖女瑪利亞于法西亞屬言：「一個人的價值高於全世界。」

瑪利灣學校

地址：香港香港仔南朗山道 32 號
電話：2554 0168 傳真：25521403
電郵：school@marycove.edu.hk
網址：www.marycove.edu.hk

2019 年
7 月
家校本
通訊
總第 31 期



校長的話

滄海換桑田，高山成深谷。社會發展日新月異，隨著科技急速向前的步伐，人們的生活亦急速轉變，從前文字只用紙筆書寫，後來有打字機，現在全都運用電腦了。只要稍作停歇，便遠遠落後於時代。學習除了吸收前人的智慧，同時也為運用所學面對各種轉變。學校正是一個讓同學裝備自己，應付未來所需的地方。

未來社會必然繼續越來越講求科學、科技等 S.T.E.M 領域的發展和創新，有關知識可能變成生活的常識，致使有足夠基礎推動科學與科技的創新。我們的學生面對的將來，將會需要更多的 S.T.E.M 知識。過去三數年，本校已著手準備，積極推動電子教學，使學生增加對科技運用的熟練程度。她們都矢志向上，樂在其中，在這裡掌握多一分有關知識，日後無往而不利，比如畢業後的同學，因為掌握好電腦的應用，學習設計時，不停留於以紙筆繪圖，更能於電腦繪圖；熟練打字的同學，應付大專的功課時，更為從心所欲。如今瑪利灣的小女孩，正是通過各種活動，著手造就自己！

本學年學校的發展方向為「探·創·新 Teen 地」，我們期盼將學校發展為青年學生探索知識，尤其是探索 S.T.E.M 的知識，發展藝術創意和學習表達，以及體驗自我價值的「Teen 地」。

過去，瑪利灣學校的同學累積不少彌足珍貴的經驗，不少更能於畢業後闖出一片天，我們相信今天在瑪利灣的同學也必將如此。一年復始，祝願各位未來一年順著步伐，步步高陞，新年快樂！

蔡子宗校長

目錄

- P2. 基本法延伸學習活動：北京交流團樂齡科技博覽暨高峰會 2018
- P3. 義工組
校園齊惜福工作坊
- P4. 警學關懷大使
午間音樂會
- P5. 上學期教師培訓及講座
- P6-7 生涯規劃
- P8. QF 帶你進入銀行業：參觀東亞銀行
應屆離校生聚會
- P9. 舊生支援
院護兒童親子日
- P10. 通識科攤位活動
親子日
- P11. 黑暗中的對話
童話法庭
- P12. 科學科 STEM 活動
- P13. 教育主日
民政事務局局長訪校
- P14. 戲劇欣賞：《解憂雜貨店》
陶藝工作坊
- P15. 羅氏應用學習獎學金
減廢撲水到南區
- P16. 聖誕聯歡
子夜彌撒



基本法延伸活動：北京學習交流團

2018年7月15至20日，本校李喜君老師，以及譚綺雯和黎洛穎同學，承接之前參與基本法短片製作比賽的活動，幸蒙獲邀參與相關的延伸學習活動，到北京進行考察及交流。

期間她們參觀了萬里長城、故宮博物院、軍訓基地、清華大學和航天博物館，開拓眼界。此外，她們亦有機會參與全國人大常委會香港基本法委員會的講座，透過各個同學的提問和相關人士的講解，加深對《基本法》的認識。

大會還特意安排鳳凰衛視與故宮博物院聯合打造的高科技互動藝術展演《清明上河圖 3.0》，本校兩位同學有幸接受「鳳凰藝術」的訪問，向國內觀眾分享自己對《清明上河圖 3.0》的感受和領悟。



樂齡科技博覽暨高峰會 2018



什麼是……
智慧及宜居的家居？
優質的照顧方案？
高質素的長者食品？
智慧型的輔助行走設備？
綜合醫護及社區照顧服務？



一眾高中同學、老師及社工在2018年11月23日，參與香港社會服務聯會及香港科技園聯合舉辦的「樂齡科技博覽暨高峰會」，展覽當日展示本地及海外的創新產品及意念，為我們提供一個交流、對話、互相啟發，並結合多門學科及不同界別持份者的協作平台，同學們體驗到利用雲端及物聯網技術去達至社會共融的可能性，支援長者面對日常生活的需要。



「你快樂，所以我快樂」是今次義工服務收到最多同學的感想和回應。

面對功課或生活壓力，我們生活會遇上很多不愉快的事。不過，細心留意身邊還有很多令我們感恩喜悅的事。義工組透過服務他人，讓同學懂得感恩和分享愛。

本年度初中義工同學在2018年10月9日及11月13日到東華三院賽馬會朗逸居玩遊戲，利用和風布片及拼貼的手藝，教授「老友記」製作與別不同的布畫及福袋。老人家姑娘表示，老人家們晚飯時間也捨不得除下袋。

10月23日，中四至中六及初中義工組同學分為六組，與長者共渡喜悅的下午：

學生為老人家製作電腦照片，又與長者進行彩虹圈、捉鴨仔、百發百中及看圖找答案等活動，最後學生更與長者一同合唱《萬水千山總是情》，學生並協助派發下午茶，實在不亦樂乎。

其實只要留心發現和尋找，一個個小確幸都會成為生活的希望。我們微不足道的行動，也可以把喜悅和希望傳遞給其他人。

義工組



校園齊惜福計劃

本學年中四同學參與了校園齊惜福計劃，目的是透過多元化的活動，讓同學了解香港廚餘問題，從而提升珍惜食物的意識，並身體力行將廚餘循環再造為肥料，用於校內有機種植，以推動綠色校園文化。

計劃的活動包括講座、廚餘機及廚餘桶堆肥工作坊和有機種植班，同學們皆投入活動，並了解綠色生活的重要性。



警學關懷大使



本年度，訓輔組繼續為同學舉辦警學關懷大使活動。完成五次培訓活動後，大使們學會不少溝通和關愛別人的方法，並於2018年11月28日舉行共融日實踐出來。十一位大使們出盡混身解數，設計不同的遊戲與校內的新同學玩樂，而其後在大食會時段，大使們更擔當照顧者的角色，為老師及新同學端上食物和飲品，讓整個活動在一片歡樂和融洽中完滿結束。各大使將會在校內擔當服務生，發揮所學，為師長和同學服務。



午息音樂祭



鑑於去年的午間音樂會，同學們皆反應熱烈，故本年度改為每月一次的音樂祭，讓同學能為自己準備一場音樂會。當中更有老師粉墨登場，與學生同享音樂，師生打成一片，場面熱鬧。



50 周年慶祝活動

「從善意與正念中尋回愛」

專題研討會及工作坊



為慶祝瑪利灣學校成立五十周年，特於 2018 年 10 月 15 至 17 日，與香港青少年培育會陳南昌學校合辦「從善意與正念中尋回愛」專題研討會及工作坊，旨在協助家長、教育工作者及有興趣建立正向親子關係的人士，優化與青少年的溝通方法及提升與青少年溝通的信心。

首天為「從善意與正念中尋回愛」研討會，假灣仔香港社會服務聯會大禮堂舉行。當天邀請了三位知名講者出席並講解有關善意溝通的課題：首先由香港城市大學社會及行為科學系教授、人文社會科學院副院長黃成榮教授主講有關現今青少年在網絡世界的社交情況、如何與青少年溝通，及各種有效的溝通方法；接著是資深「善意溝通」培訓導師 Dr. Stephanie Bachmann Mattei 由美國到港，講解親子關係所面對的衝擊及解決方法；最後是善牧修女會會士、美國非暴力溝通中心培訓師洪玉雲修女發表有關本地善意溝通的研究 / 成效報告。並由善牧會董事會成員陳以衍博士擔任是次研討會主持人，促進台上講者與台下觀眾的互動交流。

第二天為「從善意與正念中尋回愛」工作坊，由資深「善意溝通」培訓導師 Dr. Mattei 解說如何運用善意溝通化解親子衝突。與會者透過練習和分享，反思親子衝突的原因及解決方法。

壓軸一天為「憤怒管理」工作坊，培訓導師 Dr. Mattei 透過情境練習和角色扮演，分析處理學生問題時，教師與社工的情緒變化，提升與會者對自己情緒變化的敏感度，從而有效優化處理手法。

全港特殊學校專業發展日

2018 年 12 月 19 日為全港特殊學校專業發展日，假大埔香港教育大學舉行，約有 2500 位教育界同工參加。

這天設有 44 場專題講座及分享會，以及 28 個主題展覽，讓教育界同工互相交流及觀摩。

本校視覺藝術科負責一個專題分享講座及一個主題展覽，介紹本科的教學特色及展示同學的藝術作品。教育局局長楊潤雄先生到本校展覽攤位參觀，並在留名冊上寫下字句鼓勵同學繼續努力創作。

同學們在藝術創作上的努力及學習成果，深獲各界好評。



生涯

台灣升學講座



本學年 11 月，本組邀請了臺北經濟文化辦事處海華服務基金赴臺升學諮詢委員王達才先生到校，向高中同學介紹有關台灣大學的升學資訊。

透過是次講座，學生瞭解香港學生赴臺升讀公私立大學的費用及注意事項。學生知道台灣共有 160 間大學，可分為國立及私立綜合大學和國立及私立科技大學，也明白台灣升學的三大途徑：教育部個人分發（11-12 月）、教育部聯合分發（2-3 月）和各院校獨立招生（全年）。

此外，萬能科技大學的國際長也特意到來介紹該校的設施及科目，學生皆認真聆聽。師長鼓勵同學們應該在學習能力和職場前景等因素作出一個平衡選擇。



國民教育由升旗禮開始

每年國慶日前夕，我校會進行升旗禮，其後，由校長講解升旗禮的意義，讓學生加深了解自己的祖國，從而強化他們對自己的國民身份認同。



1

學生們聚精會神地練習

2

學生們認真地進行升旗



3

學生表現雄赳赳



4

校長跟學生勉勵一番



5

學生靜心祈禱，向天主禱告



規 劃

「資歷架構」 到校教師培訓講座



為增加教職員對資歷架構的認識，藉此協助學生升學及就業的規劃，本校生涯規劃組於2018年9月26日，邀請了資歷架構秘書處經理鄧煒明先生提供有關講座。大部份教職員都認為講座讓他們更了解資歷架構的內容，亦有助向學生講解。

「依·正念」計劃



本學年的中五同學參與香港青年協會合辦的「依正念」活動，同學們自選共四堂的泰拳課。泰拳屬於帶氧運動，特點是在極短的距離下，使用拳、腳、膝、肘進行攻擊，是一種非常注重實用性的武術。同學透過泰拳訓練達到強身健體外，還學習了一些自衛招式。除了學習泰拳，同學也在社工的帶領下瞭解自我，學習情緒表達和控制等，達到身心健康。

LET ME FLY 青年職場面試及體驗計劃

香港仔坊會和深灣遊艇會於11及12月內為中五級同學舉辦「Let me fly 青年職場面試及體驗計劃」，活動包括四個工作坊。

第一是「簡介會及面試技巧訓練」。活動後，同學明白生涯規劃是基於個人信念、環境因素及工作資訊等方面作出決定。同學透過16型人格測試認識自己的優點與缺點，然後按個人情況考慮深灣遊艇會提供的職位參與實習。最後，工作坊導師教導學生建構個人履歷，以作到深灣遊艇會面試。

第二是「認識遊艇會業務」。由深灣遊艇會助理人力資源經理到校介紹遊艇會業務及面試時的注意事項。學生學習了許多面試技巧，有助將來面試時事半功倍。

第三是「小組面試及檢討」。同學到深灣遊艇會進行模擬面試，從中幫助學生掌握面試時需注意的地方。

第四是「實習篇」。其中三位同學成功通過面試參與實習。譚綺雯同學在餐飲部實習，嘗試沖調凍飲及咖啡，學習擺放餐具，也瞭解招呼客人時的注意事項。黎洛穎及藍可瑩同學在康樂部實習，接觸不同年級的兒童，照顧他們玩樂時的秩序及安全。學生皆欣賞深灣遊艇會職員的耐性及工作態度。她們表示今次實習的經驗能鼓勵她們努力讀書，好好裝備自己，好讓在將來能找到一份自己喜歡的工作，並為社會作出貢獻。

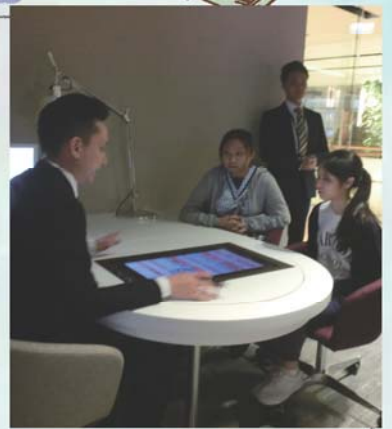




QF 帶你進入銀行業 智慧銀行篇



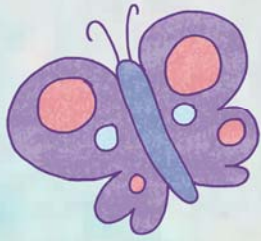
企業、會計與財務概論科與生涯規劃組帶領本校中五級學生參加教育局「商校合作計劃」2018/2019 QF 帶你進入銀行業 — 智慧銀行篇。學生於11月16日參觀東亞銀行創新中心，瞭解並體驗東亞銀行金融科技的最新發展。同學認識到 QF 及 QF 與銀行業中不同職位的關係，和銀行業的發展，透過活動加深學生對銀行業及資歷架構的認識，以及金融科技在未來發展中的作用。



應屆離校生聚會



每年的應屆離校生聚會是一道母校與離校生溝通之橋樑。由於我校的師生關係密切、和諧，所以校友們對學校富有歸屬感。11月中旬，離校生回校分享自己的讀書及生活近況，令老師老懷安慰。



舊生支援



舊生支援小組的工作主要分為兩部分，其中一重要任務是為入讀主流學校的應屆離校生提供支援，組員會定期了解她們的學習情況，及與她們所屬的主流學校保持密切聯繫，更適時安排外出探訪。今年度本組更擴展了服務範圍，為初中升讀職業訓練局的學生及中六畢業生提供升學支援。組員除了透過電話與舊生常常保持聯繫外，更善用社交媒體，與她們緊密溝通，以助她們順利適應新的學習生活。



院護兒童親子日



2018年11月25日的「跨越挑戰 親子同樂日」是香港青少年培育會70周年暨善牧會瑪利灣50周年紀念聯辦慶祝活動的重點項目之一。當天共有超過200位在不同院護服務下的服務對象及其家人一同出席活動，他們在香港迪欣湖活動中心參與不同的親子遊戲，加強親子溝通及共同創造開心愉快的回憶。活動後，各參加者更可獲得香港迪士尼樂園門券，共同享受難得的親子時光。



通識科攤位活動

配合教育局個人、社會及人文教育學習領域，通識科今年續於全校加強基本法教育，並以「探究基本法」為全年主題。在十月舉行的學科周，我們承接上年度的試後活動，讓學生試玩自己設計的攤位遊戲，藉此加強對基本法的認識。此外，我們還與生涯規劃組〈德育及公民教育〉協作，進行〈基本法——知多一點點〉問答比賽，學生表現投入，積極參與。



親子日



親子日暨 2018 家長教職員會週年大會，已於 2018 年 10 月 26 日順利完成，當日內容包括班主任接見家長、校務及院務簡報、參觀學校等，內容充實，促進家長與教職員之間的溝通，建立親子良好溝通模式，共同建立健康和諧生活。

此外，第三屆幹事會選舉於當晚完滿結束，投票後由選舉主任、教師和家長教職員會點票後，結果亦於當晚即場公佈，任期兩年，由 2018 年 11 月 1 日起生效，結果如下：

第三屆幹事會 (2018 年 11 月 1 日至 2020 年 10 月 31 日)

負責職位
主席
秘書
康樂及福利

幹事成員
楊東風先生
傅月紅老師
董煥女士

負責職位
副主席
司庫
聯絡

幹事成員
蔡子宗校長
蔡嘉欣姑娘
周瑞屏女士

黑暗中的對話

九月初本校高中同學有幸能參與「黑暗中對話體驗旅程」，感受視障人士如何面對日常生活的挑戰，聆聽一名視障人士的分享，了解她追尋夢想的歷程。同學們從中深受激勵，獲益良多。



童話法庭及「模」毒城工作坊

本校邀請了香港善導會為高小及初中同學舉行創新而富趣味的禁毒教育活動，分別在2018年10月及12月到校舉辦童話法庭及「模」毒城工作坊。透過模擬法庭及多元化的活動，加深學生對吸毒禍害及相關刑責的認識，並反思法治、公義民責任等概念，藉此加強其批判性思考及強化道德判斷能力，抵抗毒品的誘惑。活動內容新穎，更加入VR元素，同學都大感有趣，積極參與。





科學科 STEM 活動



水火箭

2018年12月20日，我們舉行了全校參與的水火箭挑戰賽。經老師講解後，同學們都積極和用心地製作自己的「超勁水火箭」。有些更花盡心思，把水火箭設計得非常精美；有些則不斷改良裝置，務求飛得更遠。當同學正要把自己親手製作的水火箭射出去的時候，真是又緊張又興奮啊！



午間 STEM 活動

本學年科學科在星期五的午息時段舉行了一連串的STEM學習活動，這些活動包括採集指紋、水的魔術、奇妙的橙皮、利用白板筆製作浮畫、製作牛頓擺、壓花書籤和貼紙等，每次都有不少的同學來參與，而且認真學習，樂在其中呢！



電影欣賞

由香港島校長聯會榮譽會員組安排的「到校放映電影」活動，當中杜子瑩校長、林小玲校長及電影公司負責人謝小龍先生更和我們一起欣賞電影《飛天》。故事環繞航天員及其訓練，描述主角如何為追尋飛天夢想，以無比毅力迎難而上，對學生有很大啟迪作用。電影呈現真實的航天員訓練過程，擴闊學生視野。學生看得津津有味，更對自己的抗逆力和升學就業各方面作出深刻反思。



教育主日

2018年9月23日，蔡業雲老師和袁慧敏主任帶領五位同學（4A 蕭銘榆、4A 丁洪麗、3A 楊旻樺、2B 何焯琳和 2A 劉一悅）到香港仔聖伯多祿堂參加教育主日暨開學感恩祭，何焯琳同學更有幸帶領信友們為本地教育政策的決策者祈禱。今年的主題是「讓小孩子到我跟前來」，讓我們都變成小孩，到耶穌跟前來！感恩祭後，校長更和我們一起用膳呢！

民政事務局局長訪校



2018年12月3日，民政事務局局長劉江華先生在南區區議會主席朱慶虹、副主席陳富明和南區民政事務專員馬周佩芬陪同下，到訪瑪利灣學校和瑪利灣中心。局長首先欣賞學生表演和品嚐學生親自泡製和製作的甜品，對學生的歌聲、甜點和花茶，讚不絕口呢！跟著，由同學陪同下參觀瑪利灣中心和瑪利灣學校的設施。局長特別稱讚中心 Band 房和學校新音樂室的設備，還特意地在音樂室坐下來聆聽同學錄製的歌曲。參觀資訊科技學習室時，局長和南區區議會主席接受了瑪利灣校園電視台的訪問。局長在圖書館看見金庸作品陳列角時，還邀請同學往香港文化博物館內的金庸館參觀。訪校完畢，局長還特意邀請同學和他一起拍照留念呢！



局長和一眾嘉賓首先欣賞學生歌唱表演



局長和嘉賓們在音樂室聆聽同學錄製的歌曲



局長接受了瑪利灣校園電視台的訪問

戲劇欣賞：《解憂雜貨店》

2018年10月18日，本校老師帶同二十多位同學，於葵青劇院欣賞《解憂雜貨店》。該劇由中英劇團成員主演，改編自東野圭吾的同名作品。同學們都投入觀賞，深受感動，並藉著演出後的分享環節，反思及感悟故事帶出的人生起伏，讓疲憊的心靈透過藝術媒介的慰藉，給予能量為將來的生活繼續努力！



陶藝工作坊

為了讓高中選修視覺藝術科的同學體驗更多不同類型的藝術學習經驗，以及擴闊同學的藝術視野，本校視覺藝術科於2018年11月至12月舉辦了三次陶藝工作坊，讓中五同學學習陶藝拉坯技巧。

是次工作坊，由【自得窯工作室】的資深陶藝家陳錦成先生親自任教，還有兩位導師從旁協助。陳先生深入淺出地講解陶藝拉坯技巧，同學們專心學習，努力嘗試，大家都很享受陶藝創作的樂趣。

本學年，本校在視覺藝術室設置了兩部全新的電動拉坯機，方便同學日後繼續練習拉坯技巧，創作更多藝術作品。



高中應用學習獎學金 (2017-18 學年) 頒獎典禮暨分享會

本校的高中學生可於中五及中六自由修讀新高中「應用學習課程」。本學年中六學生李玟瑤修讀由職業訓練局酒店及旅遊學院提供的「酒店營運」課程，其學習態度積極，在上學年的出席率達 100%，成績亦非常良好，經本校提名獲得由羅氏慈善基金及教育局合辦之「高中應用學習獎學金 (2017-18 學年)」。

玟瑤從這課程慢慢認識了酒店各個部門的工作，例如房務部、餐飲部等；她亦逐漸喜歡這份工作，並期望在香港中學文憑考試後，可以繼續進修與酒店營運相關的科目。



減廢撲水到南區



高中同學及高小初中同學，分別於 2018 年 11 月 30 日及 12 月 10 日，參加了南區區議會環保及衛生工作小組舉辦的「減廢節約」活動及南區區議會環保及衛生工作小組聯同香港綠色生活指南 (Go Green Hong Kong) 推動的「減廢撲水到南區」活動計劃之工作坊。



香港綠色生活指南於 2013 年創辦名為「撲水」的環保運動，鼓勵市民自備可循環再用的水樽，使用飲水機添飲，代替即飲即棄的樽裝水；更推出手機應用程式，讓市民了解飲水機的設置地點。



導師引領學生自己做餐具袋及咖啡渣畫，提昇個人能力感，也鼓勵學生於日常生活中自備餐具，減少使用即棄塑膠餐具或容器。



聖誕聯歡會



SANTA CLAUS IS
COMING TO TOWN

聖誕是學生最喜愛的節日，

亦是學校最重視的節日；2018年

12月21日是學校慶祝聖誕的日子，

除了有多姿多彩的聖誕慶祝活動，更令人興奮的是有豐富的自助午餐，讓嘉賓、

僱員、學生和教職員濟濟一堂，「聖誕老人」

更即場大派聖誕禮物，把祝福送給大家，既熱鬧又愉快地一同慶祝耶穌基督的降生。聯歡活動以小遊戲及大地將作為尾聲，學生整天都是在愉悅的笑聲中渡過。



子夜彌撒



2018 聖誕子夜彌撒由香港教區夏志誠輔理主教在小聖堂主持，聖堂內除了坐滿瑪利灣中心及聖母宿舍的學生外，也有校董、恩人及其他好友參與。夏主教講道中提及聖誕節的真正意義，並特別要求彌撒參與者默想路加福音中第二章第十二節：「這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裏。」

